

気軽に安心託児サービス

卒園、入園…
なにかと準備に
忙しい時期に突入です
短時間から1日の
預かりもOKです



【日 時】	月曜～土曜	【時 間】	9:00～17:00
【料 金】	ひとり親家庭	一般家庭	
	1時間 200円	1時間 300円	
	1日(9～17) 1,500円	1日(9～17) 2,000円	
	月 額 15,000円	月 額 20,000円	
【対 象】	8ヵ月～就学前のお子さん	【問合せ】	27-8712
【定 員】	9名	※託児希望日の前に面接があります お気軽にお問合せください☆	

sweets 女子会

スイーツを食べながらおすすめのパーク・病院
など子育て情報をシェアしあおう～♡

【日 時】 2月14日(火)
【時 間】 10:00～13:00
【場 所】 釜石ママハウス ひまわり
【参加費】 ¥500前後

ママのためのヨガ

【日 時】 2月17日(金)
【時 間】 10:00～11:30
【場 所】 釜石ママハウス ひまわり
【参加費】 ¥1000(ヨガティー付)
託児 ¥450



薬剤師による お薬講座

お薬の飲ませ方や、病院ではゆっくり
聞けないことも相談できますよ～

【日 時】 2月20日(月)
【時 間】 10:00～11:00
【場 所】 釜石ママハウス
平田第6仮設
【参加費】 無 料



お楽しみ企画

【日 時】 2月25日(土)
【時 間】 10:00～13:00
【場 所】 釜石ママハウス ひまわり
詳細は後日HP、Facebookで
お知らせします♡

冬の乾燥対策に!

ママのためのアロマ講座

【日 時】 2月27日(月)
【時 間】 10:30～11:30
【場 所】 釜石ママハウス ひまわり
【参加費】 ¥700(ハーブティー付)
※詳しくは裏面をご覧ください



釜石ママハウス ひまわり
申込み先 0193-27-8712
Facebookのメッセージでも申込み可能です

冬の乾燥対策に!

ママのためのアロマ講座

第2回

いっしょに家族でもち肌♡ラベンダークリーム

無添加のアロマクリームを作って
家族でしっとりもち肌を目指しましょう☆

※ 妊産婦さんや赤ちゃんにも使える安全素材です♪

日時 2月27日(月) 10:30 ~ 11:30

参加費 ¥700 (ハーブティー付)

無料託児付きです♡

※ご希望の方は1回目のリップバームも
作れます(追加 ¥700)



申し込み方法

2月25日(土)までに
ママハウスひまわりにてTelで
お申し込みください♡

Tel: 27-8712

【託児付きです】

- 乾燥が気になる
- 赤ちゃんのオムツかぶれにも
- 肌のかゆみにもOK!
- アトピー肌の人にも安心♡

他にも...

- 一時預りに興味がある人、お隣りの部屋で託児するのでお試していただけます♪

アロマの香りで
リラックス



美味しいハーブティー
でお茶しましょう

天候や体調不良などで、やむを得ずイベントが中止になることがあります。
予約不要のイベントにつきましては、HP や Facebook でご確認いただくか
釜石ママハウスまでお問合せください



釜石ママハウス

